

REST & RESTORE

●発行 医療法人花咲会
老人保健施設レストア川崎
レストア川崎地域包括支援センター
レストア川崎居宅介護支援センター

施設だより
第28号

平成25年11月1日
発行

〒216-0011 川崎市宮前区犬蔵2丁目25-9
TEL 044(976)7111(代)
FAX 044(976)6692
発行人 広報編集委員



ISO9001 認証

リハビリ科 集団訓練について

2・3階の集団訓練の目的は、身体機能を維持し、他者との交流を図ることです。

2・3階の集団訓練では、棒体操を実施しています。全員で掛け声を出して、行っています。棒を2人で引つ張り合う動作では、笑顔で行っています。

4階の集団訓練では、体操とかるたを実施しています。体操では、円になってポール送りを実施しています。制限時間の最後にポールを持つた人に、昔を思い出すような質問をしています。目的は、体を動かしつつ他者とコミュニケーションを図り、メンバーと協力して活動することを実感することです。

カルタの目的は、昔から知っていることわざやカルタ遊びを通じて、他者との交流を図っています。積極的に参加され、笑顔が多くみられています。席から立ち上がって、カルタを取る姿もみられます。



レストア川崎恒例の夏祭りが開催されました

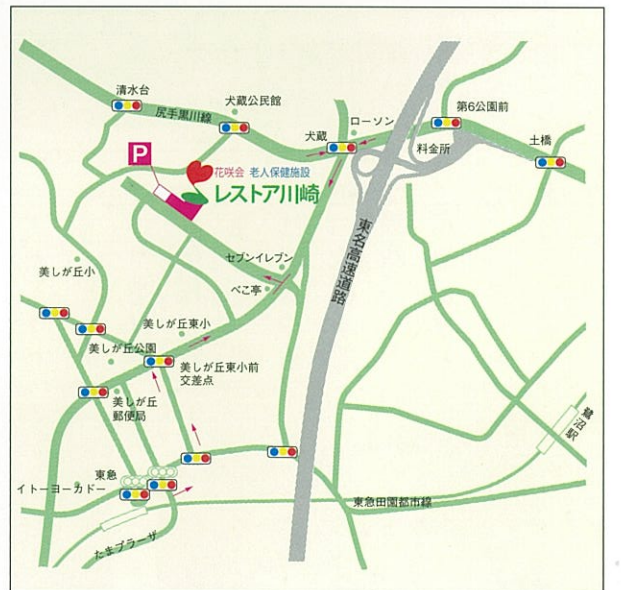
8月9日 レストア川崎恒例の夏祭りがたくさんの方々に参加頂き、盛大に執り行われました。桑名施設長始めとするレストア職員、ご利用者様がお神輿を担いでの入場から夏祭りが始まりました。元気に威勢よく神輿を担ぎ、開幕から笑顔がいつぱいのスタートです。

ボランティアの方々による樽太鼓の演奏、レストア横浜の職員によさこい音頭！共に迫力のある演奏・演技に多くのご利用者様、お集まり頂いたご家族様、職員一同聞き入っていました。

盛り上がったまま最後は恒例の盆踊りです。職員、ご利用者様も音頭に合わせ大きく体を動かします。踊りが終わると皆さん笑顔で楽しそうに、笑っていらっしやいました。ご利用者様、ご家族の皆様、地域ボランティアの方々、お集まり頂いた皆様も一緒に参加して頂き、職員一同、心をこめて迎えた納涼祭。多くの皆様の笑顔を見ることが出来ました。

毎年、少しずつ趣向を変えてご利用者様、ご家族の皆様にご喜んで頂ける様に、少しでも心と体が元気になって頂けるよう納涼祭を開催し続けています。夏が来るたび、レストアの納涼祭を楽しみにして頂けたらと思います。

交通のご案内



- 徒歩でお越しになる場合 東急田園都市線 たまプラーザ駅下車徒歩10分〜15分
- 車でお越しになる場合 東名川崎インター、菅生・潮見台方面「天蔵」交差点を左折 車で3分
- 電車・バスでお越しになる場合
 - 東急田園都市線、たまプラーザ駅下車
 - ②番乗り場 東急バス「たまプラーザ駅→美しの森循環」「くすのぎ公園」下車
 - 東急田園都市線、宮前平駅下車 ①・④番乗り場
 - 聖マリアンナ医科大学前・菅生車庫・生田駅、鷲ヶ峰営業所行「天蔵公民館前」下車 徒歩5分

編集後記

本年2度目の広報紙になります。レストア川崎の現在を上手く伝えられておりますでしょうか？今年も納涼祭を終え、暑い夏が終わり秋を感じる季節の始まりと思っておりますが、10月でも暑くなったり寒くなったりと、天候の変化が非常に大きくなっています。皆様も体調の変化に気をつけて下さい。

レストア川崎 広報委員会 一同

盛り上がった！夏祭り！



今年の夏祭りの様子は次ページ(P2)の「ふぉとあるばむ」に掲載してあります。ご覧下さい。



日頃の活動を紹介します

3F 納涼祭と敬老会

3階では、納涼祭の際にご利用者が普段からコツコツと作成されていた色鮮やかな刺し子の展示を行いました。9月の敬老会では、職員による体操

今年五月よりティータイムが週2回から月2回になりました。月2回と回数減りましたが従来のティータイムより飲み物の種類もコーヒーや紅茶に加えオレンジジュースやリンゴジュースといったソフトドリンクも選ぶ事が出来る様になりました。また、時間が長くなりご利用者様同士の会話も増えた他、職員もご利用者様と一緒に飲み物を飲みながら会話が出来る様になりました。



2F ティータイムご案内

今年五月よりティータイムが週2回から月2回になりました。月2回と回数減りましたが従来のティータイムより飲み物の種類もコーヒーや紅茶に加えオレンジジュースやリンゴジュースといったソフトドリンクも選ぶ事が出来る様になりました。また、時間が長くなりご利用者様同士の会話も増えた他、職員もご利用者様と一緒に飲み物を飲みながら会話が出来る様になりました。

4F 家族交流会

当日はご家族様が多数来所され家族同士で交流を図りご利用者様も交え喫茶や歓談をして、楽しい一時を過ごしました。



4Fフロアでは10月5日(土)に家族交流会を行いました。毎年行っている家族交流会も早いもので無事5回目を迎える事が出来ました。当日はご家族様が多数来所され家族同士で交流を図りご利用者様も交え喫茶や歓談をして、楽しい一時を過ごしました。



リハビリ科 納涼会

リハビリ科ではかき氷を作っていました。のれんに「かき氷」と書かれた屋台で、イチゴやメロン等のシロップを使用し、ご利用者様・ご家族様にお渡ししました。納涼祭の休憩時間には多くの人が集まり、にぎわっていました。暑い日で、何度かおかわりに来て下さる方もおり笑顔で召し上がっていました。

また、リハビリ科のスタンプでリハビリ体操を行いました。当日は浴衣や法被の衣装を着て舞台に出て、ご利用者様と共に音楽に合わせて体操を行いました。



全員参加の盆踊りでは、踊りの大好きなご利用者様が始めは恥ずかしそうに遠慮がちでしたが、踊り始めるや慣れてきた様子でとっても楽しそうに踊っていました。自分が踊りに参加できるなんて思ってもいなかったと満面の笑顔でした。



レストアわっしょい!!



わっしょいわっしょい!!



また、来年の夏祭りに元気に参加しましょう!