

通所リハだより

Vol.207

2023年7月号

梅雨空の毎日ですが、木々の緑の深みも増し夏めいてまいりましたね。いよいよ暑～い夏本番を迎えますので、熱中症対策、日々の健康管理にも気をつけて過ごしていきましょう！！

おやつレクリエーション

栄養科主催によるおやつレクリエーションを実施しました。第1回目は『手作りどら焼き』でした。ご自分で好きな分だけ、あんこ生クリームをトッピングしました。皆さま、とても美味しいそうに作られていました。



池田歯科衛生士によるミニ講座

池田歯科衛生士によるお口についてのミニ講座がありました。「健康はお口から」ということで、歯周病の予防法から、歯磨きの仕方についてお話されました。日頃から口腔機能、嚥下機能の両方のケアが大切だと学びました。





★イベント風呂★

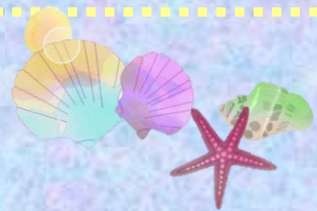
6月のイベント風呂はひのき風呂でした♪
浴槽内にひのき玉を入れ温まっていただきました。皆さまから「すごくポカポカしてるよ」「いい香りだったよ」と喜んでいただきました。これからも気持ちよく、入浴をしていただけるように取り組んでいきたいと思えます(^^)／

KBBビートルズバンド♪

5月27日(土)にKBBバンドの皆さまが来ました。誰もが知っているヒット曲から隠れた名曲までたくさん演奏していただきました。皆さまも懐かされていました。



今月の予定



- ★ボーリング大会 7/1(土)
- ★通所リハビリ夏祭り 7/19(水)
- ★栄養科によるミニ講座『食中毒について』 7/12(水) 7/13(木)
- ★ひばりの会: 7/4(火) 7/6(木) 7/24(月)
- ★おやつレクリエーション 7/24(月)
- ★お誕生日会: 7/17(月)～7/22(土)



※予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

施設からのお知らせ

・夏祭りの時期です。色々なイベントが今年は開催されますね。楽しい時間を良い思い出にするためにも、手洗いをしっかりと行ない感染対策を継続していきましょう。

・皆さまへご案内させていただいていますが、7月9日(日)10時～14時の間でレストア川崎フェスティバル開催します。お時間がありましたら、ぜひお越しください。

レストア川崎の中に入ってみませんか?
レストア川崎 フェスティバル
2023年 7月9日 10時～14時
1階フロア全体 及び レストア川崎駐車場

サクソフォンコンサート 13:00～
詳細は要問合せ

こどものあそび
お楽しみ会
お楽しみ会
お楽しみ会

ソフトクリーム キャンディーもくっつき! 120名様限定

福祉用具 車いす体験

健康相談
施設入所相談
在宅相談

介護相談
コーナー

施設入所相談
TEL: 048-919-7111