

通所リハだより

Vol.208

2023年8月号

熱中症
予防

今年も蝉やひぐらしの音が聞こえるようになってきて夏の到来を感じるようになってきましたが、例年を上回る程の強烈な暑さが到来しています。水分をこまめに摂取し屋内ではクーラー等を使用してカレー等の香辛料たっぷりの食材で厳しい暑さを乗り切りましょう。



★★レストア通所納涼祭開催★★

通所リハビリにて納涼夏祭りが取り行なわれました。暑い陽気に負けない位の皆様の熱気を感じました。



リハビリ料の
スイカの達人に
切ってもらいました

ビニールボールの
すいかで
スイカ割りを楽しみ
ました



特大サイズの富里スイカを
皆さんで
美味しく頂きました



じゃがバターも
その場で調理し
出来立てを
召し上がって
頂きました



利用者様も参加され
盆踊りをしながら
フロアを練り歩きました



↑ 金魚すくいにヨーヨー釣りもたっぷり楽しめました。

今月の予定



★ ひばりの会

8/3(木) 8/15(火) 8/21(月)

★ お誕生日会 8/14(月)～8/19(土)



「8月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます！」

今年のレストア七夕

今年も七夕の季節がやってきました。今回もご利用者様に七夕飾りを作って頂き、さらに色鮮やかに飾りつけして頂きました。



去年とはまたひと味違います

どうか願いがかないますように・・・

日曜日にレストア川崎でフェスティバルが開催されました

通所リハビリはお休みでしたが、フェスティバル当日に使用する看板の飾りつけをご利用者様に手伝って頂きました。



お花で看板
周りを飾って
頂きました



完成です！

皆さまへお知らせ

コロナウイルス感染症の第九波が始まっています。ご家族内での感染が目立つようになりました。夏休みになり、外出も多くなりますが基本的なアルコールでの手の消毒・交通機関利用時のマスクの着用・蛋白質を中心にしっかり栄養をとる・十分な睡眠時間の確保など感染予防と体調管理に気を付けていきましょう。