

通所リハだより

🌸 2020年4月号 🌸

★ひな祭り★



3月3日（火）はひな祭りでした！

利用者さまに、ひな祭りの作品を沢山作って
頂きました（^^）また素敵なものばかりな
ので載せさせて頂きました！

★お雛様を飾りました★



この日の昼食は散らし寿司でしたよ！

「綺麗！」との声を頂きました♪

★職員インタビュー★

このコーナーでは不定期に通所職員のインタビューをお届けしています！

第7回目のゲストは通所リハビリ2年目の佐藤正子さんです！

～3月19日 川崎市某所～

広報担当：こんにちは正子さん、早速ですが確か、正さんは秋田出身でしたよね！

佐藤職員：こんにちは。そうなんです。秋田出身なんですよ～！たまになまってるって利用者様から突っ込まれます。自分では分からないんですけね（^^；；

広報担当：秋田の方言ってどんな感じでしょうか？

佐藤職員：そうですねえ。では野菜で「ぼんほら」
なんだと思いますか？

広報担当：・・・ん～、なんだろう、ゴボウとか

佐藤職員：実は「ぼんほら」は「かぼちゃ」、
「でご」は「大根」なんですよ～！

他にも「台所」は、

「みんじゃ」って言うんです！！

広報担当：全然ちがいましたね（^^；でも、
とても面白いですね。

他にも色々知りたくなりますね！

佐藤職員：またいつでも、聞いてくださいね～（^



今月の予定

- ・ 4/6 (月) 4/16 (木) 4/21 (火) ひばりの会
- ・ 4/13 (月)～18/ (土) お誕生日会
- ・ 4/9 (火) 寿司バイキング ・ 4/22 (水) 手作りおやつ

施設からのお知らせ

適度な運動
毎日、適度な運動をして、バランスのよい食事を取り、体の調子を
整えましょう。家でじっと座っていると、筋肉はどんどん衰えていきます。
激しい運動をする必要はありません。散歩をしたり、買い物に出掛けたり、
掃除や洗濯などの家事を行なうだけでも効果的です。急に活動量を
増やすと体調を崩す事がある為、少しずつ増やしましょう。