

通所リハだより



2020年9月号



★通所 夏祭り★

7月29日（水）に、通所 夏祭りを行いました。
 今年は、新型コロナウイルス感染予防策として、密を避けるため、施設全体ではなく、各フロア毎に実施となりましたが、皆様のご協力のおかげで、楽しく行うことができました。



職員によるフラダンス

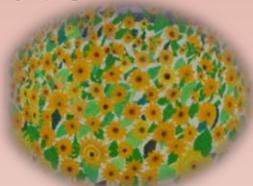


クイズ大会

今月の予定

- ・ 9/7（月） 9/17（木） 9/22（火） ひばりの会
 （現在音楽鑑賞の形で実施しています。）
- ・ 9/14（月）～9/19（土） お誕生日会

※現在、外部からのボランティアの受け入れは見合わせております。感染の状況をみながら、ご利用者様の安全・安心を第一で再開をさせていただく予定です。楽器演奏や踊りなど、楽しみにされている皆様には申し訳ございませんが、ご理解頂きますよう、お願いいたします。



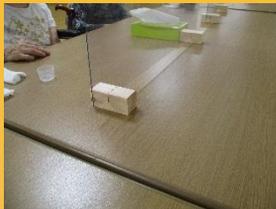
施設からのお知らせ

現在、新型コロナウイルスの感染につきましては、皆様もご承知のとおり、終息のめどがたっておりません。

当施設におきましては、マスク着用・うがい・手洗い・消毒の徹底、三密（密閉・密集・密接）を避ける取り組みを、継続しております。

【通所リハビリとしての取り組みの一部ご紹介】

感染予防



【パーテーション】
飛沫感染防止
対面にならない工夫



【送迎車内の換気】
車内温度に注意しながら
換気を実施



【浴室内の換気】
大小の扇風機により
換気を実施

職員につきましても、日々の検温を実施し、体調管理に努め、勤務をしております。特に、手指消毒は個々が携帯している消毒液で、都度行い、感染予防に努めております。



これからも、皆様が、安全・安心にご利用いただけるよう、感染防止に努めると共に、速やかな情報提供を行なってまいります。ご利用者様・ご家族様のご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

熱中症

＜水分補給のタイミングの目安＞

暑い日は気が付かないうちにじわじわと汗をかいています。

喉が渴いたと感じた時にはすでに体は乾き始めています。

こまめに水分補給をすることが、脱水を防ぐ最良の方法となります。

特に高齢者は喉の渇きや暑さに対する感覚が鈍くなっていることがあり、脱水を起こすリスクが上がります。

『時間を決めて飲む！』など、定期的な水分補給を心がけましょう。



1日8回の給水を