

🌸 2021年8月号 🌸

.....「暑中お見舞い申し上げます」.....  
夏本番です。今年も連日の厳しい暑さが続きそうです。  
しっかりと食事・水分をとって、体調管理し、元気に夏を  
過ごしていきましょう。

## 先月のイベント

### ★七夕★

今年の七夕も、利用者様・職員で楽しく飾りつけしました。  
「早くコロナが終息しますように！」



### ★夏まつり★

7月21日(水)に「通所夏まつり」を行いました。  
昨年同様、施設全体での開催ではなく、フロア毎の企画でしたが、皆様のご協力のおかげで楽しく行うことができました。ありがとうございました。



職員による太鼓



大・小の提灯の飾りつけ



利用者様と音楽療法士によるコラボ



当施設のフラダンスチームによる、「涙そうそう」「月の夜は」



盆踊り「桜音頭」「東京音頭」「炭鉱節」



思わず踊り出す、利用者様！



東京オリンピック開催を記念して、「オリンピッククイズ」を行いました。皆様の、博識ぶりに改めて、感動しました。



屋台は、「わたあめ」と、「じゃがバター」わたあめの機械に利用者様は、興味津々でした。

## 今月の予定

- ・ 8/5 (木) 8/10 (火) 8/16 (月) ひばりの会
- ・ 8/16 (月) ~8/21 (土) お誕生日会

「8月生まれの皆さま、  
お誕生日おめでとうございます！」



## ★昭和39年の東京オリンピックの思い出★



東京2020オリンピックが7/23から始まりました。  
今回はコロナ禍であり、無観客ですが、テレビの前で、精一杯声援を送りましょう。

このたび、利用者様に、昭和39年に行われた、東京オリンピックの思い出話を募集した所、たくさんの方から、お話を聴かせていただくことができました。裏面に掲載しますので、是非、ご覧ください。

## ★かけはし虹様よい★

かけはし虹様から、夏らしい、風船をいただきました。  
音楽レクのDVDも一緒に！ありがとうございます。  
「通所夏まつり」の日に、皆さんにご覧いただきました。



### 鍵盤ハーモニカ演奏

「息活音スペシャル」  
Kippis! キッピス!

### <曲目>

「川の流れのように」  
「見上げてごらん夜の星を」  
「ジュピター」

等等

## 施設からのお知らせ

感染予防

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のご連絡、ありがとうございます。  
今後受けられる方は、引き続き、ご連絡お願いいたします。  
また、職員は、7月初旬に2回目のワクチン接種を無事、終了いたしました。  
ワクチン接種後も、感染予防は、引き続き、継続してまいります。  
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。





# ★昭和39年 東京オリンピックの思い出★



対戦国まで覚えているなんて、すごい記憶力ですね！  
日本女子は、「東洋の魔女」と呼ばれたんですよ。  
私も、見てみたかったです。（笑）

昭和39年の東京オリンピックを、尾山台小学校5年で、学校の授業の一環で観戦しました。

駒沢体育館で、女子バレー「ハンガリー対ポーランド戦」でした。初めて生で見る、スポーツ選手、ボールが床にぶつかる音に圧倒されました。

でも、本当は、日本女子バレーが見たかった。（笑）



記念硬貨、実物見てみたかったです。100円がいくら位になっているのかも気になります。（笑）

記念硬貨100円が発売され、どうしても欲しくて、近所の郵便局に並んで購入しました。

しかし、その後、間違えて使ってしまった。価値も上がっていると後で知りました。（涙・・）

なにより思い出の品がなくなった事が悲しかったです。



そうなんです。一流のアスリートは、いつまでも、アスリートなんです。私もお会いして見たかったです。

病院のリハビリで、オリンピックに出たことがある人と一緒になることができました。

やる気がすごくあり、他の人とは今でも違っていました。



あの開会式を実際に見たんですね。すごいですね。次女様が、楽しく遊んでいる様子が目に浮かびました。貴重なお話ありがとうございます。

「開会式」を家族で見に行きました。

郵便局の抽選に3日間ならんで、チケットをとり、田舎から両親も呼んで、6人で参加しました。

当時3歳の次女は、開会式の内容よりも、国立競技場の階段が楽しくて、式の間中、昇ったり下りたりして遊んでいたことを今でも思い出します。

開会式の日、ブルーインパルスが、大空に五輪の輪を描く様子を、恵比寿の実家から見ました。翌年に結婚をしました。❤️ ❤️ ❤️



私は、テレビの映像で見ただけでも、鳥肌が立ちそうでした。翌年のご結婚も、素敵なエピソードですね。

世田谷区用の賀の小学校6年生でした。  
学校の授業の一環で、駒沢競技場まで、歩いて、観戦に行きました。  
種目は、記憶では、「ホッケー」だったと思います。  
馴染のない競技で、あまり興味がわかなかったと記憶しています。



歩いて観戦に行かれたんですね。小学校時代の良い思い出ですね。



厳しい年配の女性の先生という所で、思わず笑ってしまいました。皆様からいろいろ思い出話を聞かせていただくことは、本当に楽しいです。

オリンピック期間中、学校では、隣のクラスは、若い男性の先生で、授業中に、テレビで観戦をさせてくれていました。私のクラスは、厳しい年配の女性の先生で、決してテレビを見せてくれなかった。隣のクラスからテレビの音・歓声が聞こえることを、うらやましく感じた思い出があります。

開会式を家のテレビで、家族（父・母・妹・弟）と見ました。日本選手団が、赤いブレザー、白いズボンとスカートで、入場してきた時は、ドキッとするほど、感動したことを覚えています。



家のテレビがカラーテレビだったんですね。その時に、ドキッとすると感動しました。

(昭和43年のカラーテレビ普及率は、まだ4.4%だったようですね。)



お母様は、キャリアウーマンだったんですね。生き生きと仕事をされ、活躍されている姿が思い浮かびます。

当時、母が、スポンサー企業のメーカーに勤務をしていました。  
競技場にも足を運んだが、仕事に追われ、競技を楽しむ余裕がなかった、と話していました。

★沢山の皆様に、素敵なお話をお聞かせいただきました。  
本当にありがとうございました。

