

🌸 2021年9月号 🌸

まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上ではもう秋ですね。忙しいセミの声から、夕方には虫の声が聞こえるようになりました。9月は長月とも呼び、「夜長月(よながつき)」の略とも言われているそうです。秋分を過ぎればだんだんと日が短くなり、過しやすくなります。

レストア展覧会



利用者の皆様が製作してくださった作品達が、所々に飾ってあります。夏らしい作品や、工夫を凝らした作品、色とりどりのひまわりの塗り絵もあります。秋にはまた違った作品がみれることでしょう。楽しみですね！！

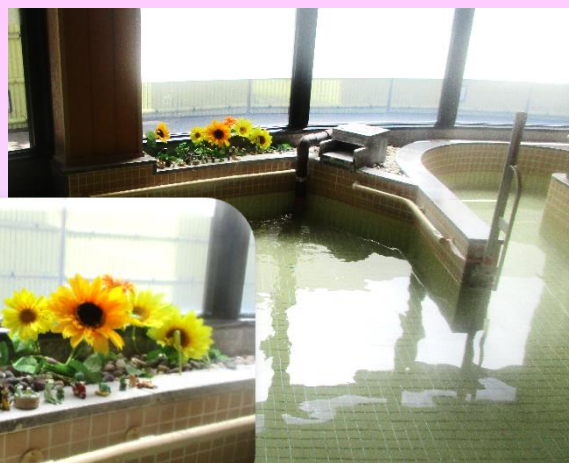
今月の予定

- ・ 9/16 (木) 9/21 (火) 9/27 (月) ひばりの会
- ・ 9/20 (月) ~9/25 (土) お誕生日会

「9月生まれの皆さま、
お誕生日おめでとうございます！」

向日葵

ひまわり畑かと思いきや！
ここはレストアの大浴場です。
今月は真夏のお花、ひまわり
です。綺麗なオレンジ色で、
元気になりますね！！



★葉月御膳★

8/24 (火) は葉月御膳でした。
夏らしく、そして豪華なメ
ニューで残暑も吹き飛びそう
でした。皆さん美味しそうに
召し上がっていました。



8月行事食 ～葉月御膳～

令和3年8月24日(火) 昼食
～お献立～

深川飯
天ぷら盛り合わせ
冬瓜の梅煮
茶碗蒸し
すいか・梨
にゅうめん

施設からのお知らせ

感染予防

9月とはいえ、残暑が厳しい日も多く、コロナ対策と共に熱中症にご注意ください。マスクをしていると喉が渇きにくくなる為、こまめな水分補給が大切です。また、季節の変わり目で体調を崩す方も見られます。無理せず安静にしましょう。引き続き、コロナウィルス予防の手洗いうがいも忘れずに、元気に9月を乗り切りましょう。