

# 通所リハだより

Vol.200

🍀 2022年12月号 🍀

各地から初雪や初霜の便りが聞かれるようになりました。  
送迎車から眺める富士山も雪をいただき、美しい姿をみせています。  
これから寒さが増していきますが、元気に乗り切りましょう。

## 200号達成！！

第1号



今回で、通所リハビリだよりは、200号になります。  
第1号は、2006年2月でした。通算すると約17年になります。  
はじめは、白黒のA4判からのスタートでした。

その後、利用者様、ご家族様にも、通所の様子を少しでも、  
分かり易く伝えたいとの思いから、写真を多く掲載し、紙面をA3  
にする等、工夫をしてまいりました。

毎月の発行が継続できたのは、ご利用者様が、様々な形で、ご協力いただいた事や、  
多くのボランティア様にご来所いただき、その様子を発信することができたおかげです。

また、なにより、便りをご覧いただき、ご利用者様から、「面白かった」「これからも  
続けてね」等、多くの励ましのお言葉をいただいた事も、職員にとって大きな力となりました。

これからも、300号に向けて、新たな気持ちで発信を続けてまいります。

## 今月の予定

★ひばりの会 12月1日(木) 12月6日(火) 12月19日(月)

★お誕生日会 12月12日(月)～12月17日(土)  
「12月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます！」

★通所クリスマス会 12/14(水)

今年のクリスマス会は、昨年同様、新型コロナウイルス感染予防対策として、  
密を避けるため施設全体ではなく、各フロア毎に実施致します。

当日、通所リハビリは、入浴の提供はありません。 リハビリは提供させていただきます。

# 祝！ 全国障害者スポーツ大会 銅メダル（ボッチャ）

10月29日（土）～10月31日（月）に行われた、「全国障害者スポーツ大会」で、通所リハビリをご利用の桑原隆史様が、種目：ボッチャで、銅メダルを獲得されました。おめでとうございます！

今回は、桑原様に、大会の様子や、ボッチャについてなど、インタビューをさせていただきました。

職員：このたびは、銅メダル、おめでとうございます。

桑原様：ありがとうございます。

職員：全国障害者スポーツ大会について教えていただけますか。

桑原様：健常者の方の「国体」と同じ位置づけで、障害者の全国大会です。毎年開催されていますが、コロナの影響で、3年振りの開催でした。今年は、栃木県で行われ、参加してきました。

職員：「KAWASAKI」というユニフォームですが、川崎市の代表なんですか。

桑原様：47都道府県と、10個の政令指定都市の代表が参加できます。私は、「川崎市の代表」です。全部で、57組のチームとの試合になりますが、私の参加した「ボッチャ」は、53組ほどの参加でした。

職員：53組の中で、3位！ すごいですね。そのボッチャという種目について、教えていただけますか。

桑原様：ヨーロッパで生まれたスポーツで、「ボッチャ」は、イタリア語だと聞いています。ルールは、簡単に説明すると、赤または青の革製のボールをなげ、「ジャックボール」と呼ばれる白い目標球にどれだけ近づけられるかを競うスポーツです。

職員：桑原さんが、ボッチャをやるきっかけは、どのようなことだったんですか。

桑原様：10年前に障害をおって、6年ほど前から、レストアの通所に通っています。それと同時期に地域活動支援センターにも通いはじめ、そこで「ボッチャ」を始めました。川崎市の大会では、何度か優勝をすることができました。

職員：すごい練習をされたんですね。レストアでも、練習されていましたよね。

桑原様：皆様のおかげです。

職員：最後に、大会に参加された感想と、今後の目標を聞かせてください。

桑原様：障害を負ってから、絶望感で、なかなか前を向けなかったのですが、一生懸命になれるスポーツに出会うことができました。それがボッチャでした。今回の栃木県での大会では、全国様々な地域の方と多く知り合うことができました。それが財産です。目標は、2年後の佐賀県で行われる大会に、川崎市の代表としてでることです。2年連続は出場ができないので、当面の目標は、2年後です。あとは、ボッチャを広める活動もしたいと思っています。

「皆さん、ボッチャはドキドキがワクワクに変わるスポーツです。一緒にやりましょう！」

職員：素敵なお話を沢山聞かせていただき、ありがとうございました。



年末年始休業

年末年始休業は、**12月31日（土）～1月3日（火）**です。

**1月4日（水）**からは、通常営業いたします。

年末のカレンダーを添付いたしますので、ご活用ください。

～今年も1年、いろいろとありがとうございました。来年も宜しくお願いいたします。～

