

通所リハだより

Vol.202

2023年2月号

令和5年も早くも一か月が過ぎ、暦の速さを感じている今日この頃ですが、冬の寒さは依然厳しく続いています。一年の内でも最も寒さが厳しいこんな時こそおいしいカレーライスを食べ、元気に暖かい春を迎えましょう



カレーもいりけど寒い日には・・・おでん！

通所リハビリではお昼の行事食に「おでん」が振舞われました。寒さが厳しい日が続いてますがやはり暖かい食べ物は体を芯から温め、よりいっそうおいしく感じられますね



ちなみに・・・人気のおでんの具ってなんでしょう？

ストア川崎職員の人気ランキングは・・・

- 1位 卵 7票
- 2位 ちくわぶ 大根 4票
- 3位 もち巾着 牛すじ 3票
- こんにゃく 3票

↓4位以下↓

- はんぺん
- さつまあげ しらたき
- じゃがいも (関西ではメジャー)
- もちきんちゃく

皆さんはどの具が一番好きですか？



三浦半島で栽培されている三浦大根といえ、おいしい大根のブランドとして有名ですね。見るだけで匂いまでしてきそうです。

宮前区探訪(神社編)



宮前区は近年になって都市開発が進み、歴史の古い川崎市の中でもニュータウンのイメージがありますが、実際は古くから人々が暮らしを営み、他の区に劣らず、旧蹟・神社・仏閣が多い街でもあります。今回は宮前区の神社をいくつか紹介していきます。

菅生神社

鎌倉時代の1223年に創建されたの記述がありません。お正月やお祭り時には多くの屋台と人々でにぎわいます。



馬絹神社

少なくとも1688年以前の創建といわれています。景色の良い高台にあり広大な境内を擁し、付近に史跡・馬絹古墳を擁します



馬絹古墳

白幡八幡大神

(しらはたはちまんだいじん)

1056年に源頼義によって立てられた幣(へい)が起源とされ1192年源頼朝によって再建され今に至るとされています。近年パワースポットとして初詣には大勢の人が訪れるようになっています。



ここで紹介していない神社がまだまだあります。あなたのお気に入りの神社はどこでしょうか？

今月の予定

★ひばりの会 2月2日(木) 2月14日(火) 2月20日(月)

★お誕生日会 2月13日(月)~2月18日(土)
「2月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます！」

お知らせ

1月下旬から3月にかけてはインフルエンザの流行時期です。お子様間での流行が多くなっています。手洗い、マスク着用など感染予防を行い、体調にお気を付け下さい。

