

通所リハだより

Vol.205



2023年5月号



様々な花が咲き、新緑が目には鮮やかな、すがすがしい季節となりました。まだ朝晩の気温差が激しい季節でもあります。体調の変化に気をつけながら、爽やかな5月を楽しめると良いですね。



レストランのこいのぼり



今年もレストランに、こいのぼりが登場しました！
真鯉に緋鯉、子鯉を利用者様達が作っていただきました。



利用者の皆さんが一所懸命貼ってくださいました。

うろこの兜を1つ1つ貼っていく作業は、揃えて貼るのが難しいそうです。とてもきれいに貼れていて綺麗です。



よく見ると、うろこの1つ1つがカラフルな兜になっています。とても面白いですね♪



レクリエーションが再開されました！



職員も交えての麻雀も人気です。
なかなか4人集まらないので、メンバー募集中です♪♪

コロナにより、中止していた集団でのレクリエーションや、対面で行なう静的レクリエーションが再開されました！

ボーリングやペタンク等、色々な集団レクリエーションがありますので、皆様と一緒に安全に体を動かしていけたらと思います。

静的レクリエーションは、将棋や囲碁、麻雀、オセロがあります。

また、おやつレクやボランティアさんによる演奏等も徐々に再開していきますので、皆様にお楽しみいただきたいと思います。



今月の予定



★5/4(木) 5/16(火) 5/22(月) ひばりの会

★5/5(金) 菖蒲湯

★5/15(月)～5/20(土) お誕生日会

★5/27(土) 香陵ビートルズ(バンド演奏)

★5/31(水) おやつレク



「5月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます！」

施設からのお知らせ

気温が安定せず、夏日になる日も見られています。まだ、暑さに慣れていない時期での気温の上昇は熱中症を引き起こし易くなります。こまめに水分をとるなど体調管理に気をつけていきましょう。