



2023年11月号



朝夕の冷え込みに、晩秋の気配が感じられるようになりました。
まだまだたくさんの秋が、、、楽しみの多い季節です。



秋のスポーツフェスティバル



スポーツの秋です！10/5（木）に、スポーツフェスティバルが行われました。
握力測定に始まり、色々な競技に、皆さんの元気な声が飛び交い、笑顔で参加されました。

ボーリング



モグラたたき



個人カード



2023年度
秋のスポーツ大会

開催日時：10月5日（木）
14：20～15：30

開催場所：1F通所フロア

～種目～

握力測定 輪投げ
風船飛ばし モグラたたき
ボーリング

★今年もやりました！秋のスポーツ大会！！
皆さま、是非ご参加ください！！

レストア川崎 通所リハビリ

輪投げ



握力測定



風船飛ばし



10/13に運動会弁当
が出ました。





ハロウィン



10月31日はハロウィンでした。通所フロアも利用者様が制作してくれた沢山の作品を飾り、ハロウィン気分が盛り上がりました。



利用者様の作品

通所フロアに掲示しています。
旅行に行かなくても、
十分紅葉狩りが楽しめます！

沢山の折り紙を折り、
色合いを考えて、重ねて見事な
作品になりました。



今月の予定

- ★ひばりの会 11月7日(火) 11月16日(木) 11月27日(月)
- ★お誕生日会 11月20日(月)～11月25日(土)

11月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます。

施設からのお知らせ

行楽には、よい季節になりました。お弁当を持ってピクニックなども良いですね。今年のインフルエンザは、冬を待たずに流行しています。お出かけから帰ったら、うがい・手洗いをしっかり行い、予防していきましょう。また、秋は食中毒も多く

なります。夏場と違って油断しがちですが、熱いものは、よく冷ましてから詰めて下さい。また、調理器具なども、しっかり消毒して乾燥させましょう。

