

♥ 2023年12月号 ♥

いよいよ2023年も残り1ヶ月程になりました。
例年がない暖かさの師走となっております。年末に向けて何かと慌ただしい時期ですが、元気に過ごしていきたいですね。

モルック大会

11/17(金)にモルック大会を行いました！

モルックってどんなゲーム？

モルックは、ヨーロッパで大人気！
北欧フィンランド発のアウトドアゲーム。
特別な装備、技術、体力を必要とせず、
ルールとても簡単のため、老若男女の
幅広い年齢の方が楽しむことができます。
今ではヨーロッパのたくさんの国々で
楽しまれています。



利用者様の作品



メリークリスマス



祝！ 全国障害者スポーツ大会 ボッチャ銅メダル！

2023年10月28日(土)～10月30日(月)の3日間、「全国障害者スポーツ大会」が行われました！
昨年同様、通所リハビリご利用者様の桑原隆史様が、ボッチャで銅メダルを獲得されました。
おめでとうございます！！
今回も、桑原様に、大会の様子や感想等をインタビューさせていただきました♪

職員：このたびは、銅メダル、おめでとうございます！今年の大会はどこで行われたのですか？

桑原様：ありがとうございます。今年は九州の鹿児島、指宿市(いぶすきし)で行われました。

職員：今年の鹿児島での大会いかがでしたか？
また、ボッチャの大会は何組出場されたのですか？

桑原様：ボッチャには59組が出場しました。
昨年の栃木大会に次いで2回目の大会ということもあり、練習に練習を積んで挑みましたが、数ミリ単位での戦いとなり、惜しくも負けてしまいました。メダル争いの試合ともなると、強いチームばかりでとても刺激を受けました。

職員：とても良い試合だったんですね！銅メダル素晴らしいです！
これからの意気込みを教えてください。

桑原様：ボッチャを通して、いろいろな地域の方と仲間になれる。これも楽しみの一つです。
これからも気を引き締めて練習を頑張っていきます。

職員：これからも頑張ってください。レストアの皆が応援団です。



今月の予定

- ★通所クリスマス会 12月12日(火)
- ★柚子湯 12月22日(金)
- ★ひばりの会 12月7日(木) 12月18日(月)
- ★お誕生日会 12月18日(月)～12月23日(土)

12月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます。



年末年始休業は、12月31日(日)～1月3日(水)です。

1月4日(木)からは、通常営業いたします。

年末のカレンダーを添付いたしますので、ご活用ください。

年末年始
休業

～今年も1年、いろいろとありがとうございました。来年も宜しくお願いいたします。～