

通所リハだより

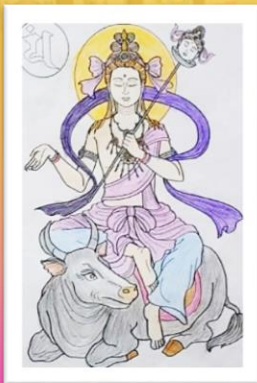
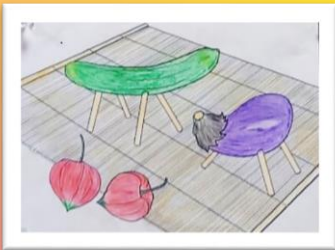
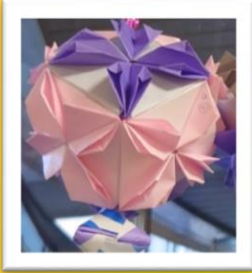
Vol.209

2023年9月号

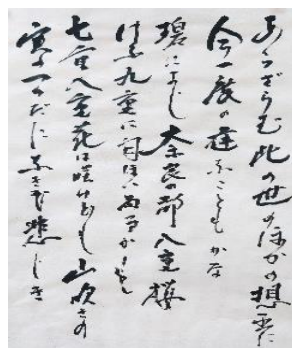
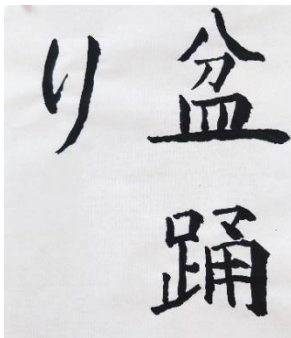
立秋を過ぎてもなお厳しい暑さが続いております。
みなさま元気に頑張りましょう！！

夏を感じる作品を一部ご紹介致します

利用者様の作品集！！



習字の作品もご紹介！！



★ 新しく導入されました ★



習字
コーナー

麻雀・囲碁・オセロ
コーナー

自主訓練
コーナー

静的リハビリ
コーナー

これから拡充をしていく予定ですお楽しみにして下さいね！

今月の予定

- ★ひばりの会 9月5日(火) 9月7日(木) 9月18日(月)
- ★おやじバンド(ボランティアさんによる演奏) 9月18日(月)
- ★お誕生日会 9月19日(火)～9月23日(土)
9月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます。

施設からのお知らせ

…… まだまだ続く暑い日 熱中症にご注意を！！ ……

夏も暦の上では終盤に近づいている中、気象は真夏日になっています。

今年は、例年以上に熱中症で救急搬送されている方が多いようです。高齢者は特に夜間から明け方にかけての搬送が多いようです。人間は寝ている間に200mlくらいの汗を普通にかいています。特に暑い夜などは通常よりも多めにかくこともあります。日中にしっかりと水分補給・塩分補給をするとともに、夜間もしっかりと水分をとるようにしましょう。

喉の渇く前に一口。常に水分補給ができるようにしておきましょう。