



# 通所リハだより

Vol.224



## 2024年12月号

あっという間に時が過ぎ、今年も残すところあとひと月ですね。寒さが一段と厳しく、空気も冷たく感じる季節となりました。皆さま体調に気をつけて過ごしていきましょう！！

### ハロウィンコンサート♪



紅葉



ビビデバビデブー



荒城の月 & 里の秋



秋桜



オーシャンゼリゼ

10/31に職員の有志によるハロウィンコンサートを行いました。温かい声援ありがとうございました！素敵な音色を披露できるよう、引き続き取り組んでいきます。

### 今月の予定表

- ひばりの会 12/5(木) 10(火) 16(月)
- お誕生日会 12/16(月)～12/21(土)
- クリスマス会 12/11(水)
- ゆず湯 12/20(金) 21(土)



クリスマス会のお知らせでもご案内しましたが、11日は入浴・リハビリの提供がありません。今年からご家族の皆さまの参加も可能となりました。ぜひお越しください。



11/16(土)外部ボランティア「リンゴの森」の  
皆さんが来訪してくれました。  
歌あり！アクションあり！！  
とても楽しく聞かせていただきました(^^)/

## 利用者様の作品

紅葉と銀杏を  
折り紙で制作されています。  
とても素敵ですね。



## 年末年始休業

年末年始休業は、**12月31日(火)～1月3日(金)**です。

**1月4日(土)**からは、通常営業いたします。

年末のカレンダーを添付いたしますので、ご活用ください。

今年1年、皆さまからたくさんの笑顔・元気をいただきました。

来年もよろしく願いいたします。

## 施設からのお知らせ

年末年始は、日頃とは違う料理を食べる機会が増えるため、窒息や誤嚥  
といった事故が発生しやすくなります。喉に詰まりやすく、ムセたり誤嚥しやすい  
ものを食べる時は、水分を取りながら30回ほど塊がなくなるまで噛んでから飲み  
込む、食べやすい大きさや量を口に入れるようにするなど、気をつけましょう。