

通所リハビリ

Vol.213



2024年1月号



新年あけましておめでとうございます

今年は辰年です

…上へ上へと昇る龍が皆さまに幸運を運んでくれますように…

外は本格的な冬の到来を迎え身が縮むような寒さになってきましたね。
本年もレストア川崎通所リハビリは皆様が楽しく過ごしていただけるように、
職員一同より一層頑張ってます。
どうぞよろしくお願いいたします。



12月12日クリスマス会を行いました



【ハンドベル】

「きよしこのよる」
「もろびとこぞりて」の2曲を演奏しました。
猛練習(?)の成果ができましたでしょうか(笑)



【フラダンス】

「月の夜は」「ホワイトクリスマス」の2曲
を踊りました。
冬のレストアが、急に常夏の島ハワイのようになり、
皆様からも大きな拍手をいただきました。



【ビンゴ、ハンドベル】

午前中は、チームに分かれて、ビンゴゲームを行いました。
お題は鍋の具。16個のマスの中に、お鍋に入れる具材を
自由に書いていただき、職員が読み上げる具材をチェック、
縦・横・斜が揃ったらビンゴ!!!
「白菜・ネギ」等、お馴染みの具材の他に、「カニ・カキ」など高級食材を書かれるチームもありました。
「リーチ!! ビンゴ!!」の声飛び交い、楽しい時間となりました。



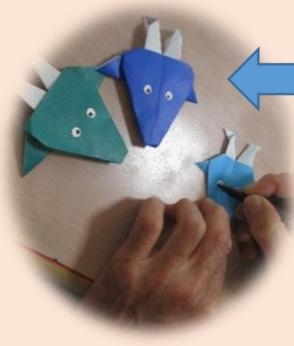
午後は、「クリスマスクイズ」。季節の問題をテーマに行いました。
利用者様と一緒に職員も、真剣に考え楽しい時間を過ごすことができました。

…ご参加いただいた皆様、ありがとうございました…

利用者様の作品



毛糸で作った、クリスマスツリーの数々



こちらは、今年の干支「辰」の折り紙です。

たくさん作ってポスターにする予定です。
お楽しみに…！

寒い冬にはやっぱりおでん



11月から2月は、月に1回おやつ時間に、おでんをご提供します。
あつあつのおでんに、心も暖かくなってください。

今月の予定

★ひばりの会： 1/4(木) 1/9(火) 1/22(月)

★おやつレク： 1/30(金)

★お誕生日会： 1/15(月)～1/20(土)



「1月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます！」

施設からのお知らせ

おいしいご馳走を食べ、ご家族と楽しい旅行など、各々お正月をお過ごしたったと思います。

年が明けると心配な事は感染症の拡大です。インフルエンザやノロウイルスなど冬場に活動するウイルスに注意が必要です。ノロウイルスはアルコールの効き目が弱いので、流水と石けんでの手洗いを心がけ、トイレの使用後は特に意識して石けんでの手洗いをしましょう。

病気に負けない元気な体で一年を過ごしましょう。