

通所リハビリだより

Vol.215

2024年3月号



2024年もあっという間に3月となり、暖かい日も増えてきました。冬ごもりしていた生き物達が目覚め始め、春の近さを感じられるようになりました。季節の変わり目で気候も日によって変わりやすい今日この頃ではありますが、健康管理に気を付けてお過ごしください。



★★2月に行われた行事を紹介★★

通所リハビリでは2月に様々な行事・イベントが行われました。今回はその中の一部を写真でご紹介します



久しぶりに節分イベントを開催しました



通所リハビリに鬼襲来！



赤鬼・青鬼は誰でしょう



鬼は外！福は内！



鬼は退散しました



福が皆様の元に訪れますように・・・ 節分の行事食です



♪かけはし虹の皆さんが演奏を披露しました♪



今月の予定



★ ひばりの会

3/7(木) 3/12(火) 3/18(月)

★ お誕生日会 3/18(月)～3/23(土)



「3月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます！」

★★通所リハビリの静的レクリエーション活動を紹介★★

通所リハビリでご利用者様が取り組まれている
静的レクリエーション活動（手芸等の活動）をご紹介します

たつ年の
梅満開は
やはり赤

折り紙名人
一枚の紙が生み出す
満開の梅の花



レストアの
紅白梅図や
うぐいすの声

紅白の色
あざやかに
梅かおる

梅の香や
辿りつきたし
坂の上

もう見頃
梅の里のレストア

皆さんで作成した紅白梅図で俳句や
歌を詠んで頂きました

うぐいすや
梅の香に添い
歌う声

五色花
一度に咲いて
みごとなり

ホーホケキョ
待ち遠しいねと
梅の音と

紅白梅 満開
目白も鶯も大喜び

小鳥もさえずる
うめの花



花で彩られた
折り紙の雛人形が
春をお届けします

施設からのお知らせ

現在インフルエンザB型・胃腸炎(ノロウイルス)が大流行しています。
また、今年は花粉症も早くから発生し風邪や感染症との区別が一層
つきにくくなっています。アレルギーで発熱を起こす方も見られている状況もあり
体調がいつもと違うと感じた時は早めに医療機関にご相談下さい。