

2025年1月号

明けましておめでとうございます。本年もよろしく
お願い致します。寒さが、一段と身に染みるこの季節。
乾燥している季節なので、体調管理などに気をつけて、
元気に過ごしていただきたいと思います。

12/11(水)に、クリスマス会、モルック大会が開催されました。

クリスマス会



フラダンス！
皆さん素敵ですね(^^)//



雪だるまを作ろう！
フロア対抗、福笑いゲームで作りました。



スマイルスマイル！
クリスマスソング良いですね。

モルック大会

モルックは、フィンランドの地方の伝統的なゲームを基に、
自国の会社によって開発されたアウトドアスポーツです。



楽しいな！たくさん倒れてくれるかな？

ネイルボランティア



綺麗でした！

ゆず湯

柚子湯



おやつレク

寒い季寒い節に、
おでん最高！



心も身体もぽっかぽかに

利用者様の作品



素晴らしい作品
ありがとうございます。



今月の予定

- ひばりの会 1/7(火)、1/16(木)・1/20(月)
- お誕生日会 1/20(月) ~ 1/25(土)

「1月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます。」



施設からのお知らせ

寒さが本格化し、インフルエンザ、コロナ、胃腸炎など様々な感染症が流行しています。

手洗い・うがい・十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、
感染予防していきましょう！！

年始休業は、12月31日(火)～1月3日(金)です。
1月4日(土)からは、通常営業いたします。