



地域で和っしょい!

レストア川崎地域包括支援センターだより

発行：レストア川崎
地域包括支援センター
住所：宮前区犬蔵 2-25-9
TEL：044-976-9590

地域包括支援センターは、市から委託を受けた高齢者の相談機関です。困ったとき、迷ったとき、どんなことでも、お気軽にご相談下さい。相談料は無料です。

『地域で和っしょい!』では、地域の活動や福祉の情報などをお伝えしています。



英語deCafe ★開催場所が変わりました★

毎月第1火曜日、鷺沼パレスにて行っていましたが、4月より開催場所がたまプラーザ駅徒歩5分の“ディアコート・たまプラーザ”へ変更となりました。4月2日は移転して初の開催でした。20名の方が参加され、その内新しく参加された方が5名いらっしゃいました。今回は年度初めて初参加の方が多いということもあり、それぞれの自己紹介を行いました。和やかな雰囲気、皆様楽しんでいました。今後はテーマを設けての英会話やミニ勉強会を行う予定です。是非、足を運んで頂けたらと思います。お問い合わせは裏面連絡先まで。



OPEN 毎月第1火曜日 10:00~12:30
ディアコート・たまプラーザ 1階 地域交流スペースラウンジ
(横浜市青葉区美しが丘 2-17-15 たまプラーザ駅徒歩5分)



地域のがんサロン ~ご本人や支援者のためのサロン~

新設

その ぼらの園

4月13日、サクラ舞う屋下がり、カトリック鷺沼教会で、第1回目のがんサロンが開催されました。がんの経験がある方、がんでご家族を亡くされた方、支援者として関わっていきたい方など13名の方が参加され、それぞれの経験や想いを共有しました。最後は、サロン名にちなみ、参加者様によるピアノ伴奏に合わせて、「バラが咲いた」と、「野ばら」を歌い、ほっこりしました。



第2土曜 14:00~15:30

カトリック鷺沼教会地下1階(鷺沼4-14-33)

♪♪ラベンダー保健室♪♪

3月は、音楽療法士の佐藤裕子様をお招きし、音楽療法について講話いただきました。音楽を聴く、奏でる、歌う、つくる、音楽を様々な形で用いて、心や身体のケアに役立てる音楽療法は、オーダーメイドで副作用が少ないセラピーだそうです。もっと身近に気軽に受けられるようになればと、参加者の皆さまからの想いがあふれました。4月からは、昼と夜の2部制で行います。ミニ講和はありませんが、専門職が随時ご相談に応じます。ご都合の良い時間帯にお立ち寄りください。

第4火曜 13:30~15:00・18:30~20:00

宮前区社会福祉協議会 福祉パル研修室



有馬・鷺沼 一人暮らしの会食会

2月28日、レストア川崎包括の田中より成年後見人制度についてお話しさせていただきました。この日は保育園児の訪問もあり、可愛らしい笑顔に癒されました。

すみれの会 (一人暮らしの会食会)

4月10日、すみれの会にて「健康寿命を延ばすためには」という題で、介護保険の利用についてお話をさせていただきました。参加者の皆様から沢山の質問をいただき、盛況でした。

鷺沼さわやか勉強会

3月20日、鷺沼さわやか会にて夢見亭わっぱ様による消費者啓発防犯落語が行われました。分かっているつもりでも騙されてしまう巧妙な詐欺の手口について、落語で楽しく聞かせて頂きました。家族と合言葉を考えておく、連絡が来たら一度電話を切って家族へ確認するなど、日頃の対策が重要です。



土橋カフェ



3月は“さくらそうのなかま”の方々による箏の調べに、春を感じさせて頂きました。また、箏の音色をバックに「花さき山」の朗読もされ、皆様聴き入ってました。4月は看護師の須藤みちよ様による『最後まで自分らしく安心して暮らすために』という貴重なお話を聞かせて頂きました。

宮前平中学校認知症サポーター養成講座



2月19日、宮前平中学校3学年の皆様へ向けて開催しました。午前中に認知症の知識についての講座、午後は認知症の方への声掛けについてのグループ討論を行い、理解を深めました。グループ討論では、認知症の方の気持ちを尊重した意見が多数挙げられていて、生徒皆様の優しさを感じました。

知識を活かす小さな学び舎

メディカルホームグラニー鷺沼にて不定期開催しています。2月15日は『大学の起源—中世キリスト教文化の遺産』についてお話しいただきました。また、参加者の方が作成・持参された日本仏教の原点についての資料を見ながらお話が弾んでいました。次回は5月17日14時半より行う予定です。お問い合わせは下記番号まで。



犬蔵カフェ



3月17日の犬蔵カフェは、宮前区役所危機管理担当 地域防災担当係長・高岡様より、犬蔵の防災の現状についてお話し頂きました。この日も春の訪れを感じられるお花が各テーブルに飾られていて、とても素敵でした。

仲よしサロン



3月はレストア川崎・歯科衛生士の池田悦子氏より『健康はお口から』というテーマで、口腔内の衛生についてのお話や、口の周りの体操を行いました。誤嚥性肺炎の予防にもなるとの事で、皆様熱心に参加されていました。

そうだん処にんじん

【10月 蕎麦打ち体験】



蕎麦打ち体験の後、永島先生作の蕎麦を好みのお器でいただきました。

【11月 寄せ植え】

お正月にぴったりの寄せ植えが完成!



【2月 フォトフレームフラワー】



造花で作製しました。同じ素材ですが、仕上がりは様々で、とても素敵でした。

【3月 苔玉づくり】



内田ともみ様のご指導の下、多肉植物を使用した珍しい苔玉を作りました。

4月開店

コミュニティ喫茶

『はなみずき cafe』



日時：毎月第4金曜日 13:30~15:30

場所：ホームステーションらいふたまプラザ (犬蔵 2-12-25)

主催：ホームステーションらいふたまプラザ

協力：高齢者見守りサポーターあい、レストア川崎地域包括支援センター

参加費 100円で、コーヒーや紅茶など。どなたでもご参加いただけます!

寄付のお願い

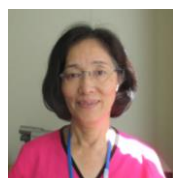
不要になった麻雀セット・囲碁セットがありましたら下記までご連絡ください。

異動 小泉直之 (社会福祉士)

1年間の施設業務を経て、再度地域包括支援センターに戻ってまいりました。皆さんのお役にたてるよう頑張りたいと思います。

新入 奈良亜也子 (主任介護支援専門員)

これまでの経験を活かしつつ、新たな気持ちで頑張ります。いつでも気軽に声をかけてください。宜しくお願い致します。



明石 (看護師)



小泉 (社会福祉士)



嶋 (保健師)



奈良 (主任ケアマネ)



永野 (地域支援)



南波 (事務)

ご相談や、記事に関するお問い合わせは
044 (976) 9590
rk-houkatsu@hanasakikai.or.jp
レストア川崎地域包括支援センター
犬蔵2-25-9

Facebookにて、地域活動などの情報を配信中!

レストア川崎地域包括支援センター