



# 地域で和っしょい!

レストア川崎地域包括支援センターだより

発行：レストア川崎  
地域包括支援センター  
住所：宮前区犬蔵 2-25-9  
TEL：044-976-9590

地域包括支援センターは、市から委託を受けた高齢者の相談機関です。困ったとき、迷ったとき、どんなことでも、お気軽にご相談下さい。相談料は無料です。

『地域で和っしょい!』では、地域の活動や福祉の情報などをお伝えしています。

## 認知症サポーター養成講座

### 【親和サロン（蔵敷団地親和会）】

昨年キャラバンメイト（講師資格）養成研修を受講された親和サロン実行責任者・栗田様を中心に認知症サポーター養成講座を企画し、5月11日の親和サロンにて開催しました。開催にあたり、高齢者見守りサポーターあい・鈴木

雅子様、福祉クラブ生協オプティ宮前・小澤様にご協力いただきました。講義とDVDにて認知症の知識について学んでいただいた後、グループワークを実施。『認知症の家族が、朝と思いついで夜中に起き出した。』という状況設定で、良い対応・悪い対応の2つの声掛けシナリオを作成していただきました。参加者皆さん熱心に取り組まれました。グループごとに作成したシナリオを発表、意見交換も行き、有意義な時間となりました。参加者アンケートでは、「大変勉強になった」「今日のことを思い出し対応しようと思う」「ちょっとした優しさ・親切が大切だと思った」「地域包括支援センターの方とつながりをもっていきたい」等の感想を頂きました。



### 【土橋町内会】



毎年恒例開催の土橋町内会での認知症サポーター養成講座。今回は“川市地域包括ケアシステムポータルサイト”にも開催情報を掲載し、土橋地域の方だけではなく近隣地域にお住まいの方や一般企業にお勤めの方々も参加されました。中には小学生とお母様も参加されていました。



認知症ケアアドバイザー・五島シズ先生より『身近な人が認知症になったら』と題し、認知症の知識や対応のポイントなどについてご自身の経験談を交えてお話しいただきました。その他、土橋カフェ世話人で宮前第二地区社協会長・老門様より『超高齢化社会の現状と土橋の取り組みについて』、民生委員・久我様より『認知症サポーターの役割』と『本人・家族との接し方』についてお話しいただきました。

## 仲よしサロン

6月11日、鷺沼会館にて開催中の仲よしサロンにて、老人保健施設レストア川崎施設長・桑名医師より『元気で長生き』をテーマにお話をいただきました。参加者の方からは地域包括ケアシステム等について質問がなされました。この日も地域の方が描かれた素敵な風景画が展示されていました。

### ★地域の方の作品展示★



## お知らせ ミドル世代向け



### 親のこと、自分のこれから、心づもり講座

「若い」に伴う心身の変化、おこりうるトラブルや課題を知り、親、そして自分自身が、お互いの気持ちや生き方を尊重しながら暮らしていくための心構えや実践的なヒントを学ぶ全5回シリーズの講座。参加費無料。これからの親の介護や自分の暮らしのことに不安を感じていらっしゃるミドル世代の方、お申込み・お問い合わせ、お待ちしております!

第1回 7月27日(土) 11時~12時30分

講義 「歳をとる」ってどういうこと?

場所：ふれあいスペース宮前 (土橋 3-1-6)

講師：こころぼプロジェクト 小島 真紀子  
(社会福祉士・介護支援専門員)

## 家族交流会 レストアひろば

奇数月の最終土曜日開催の「レストアひろば」、半年ぶりの開催となった5月は、初めて参加された方も含め9名の方にお集まりいただきました。IT技術を駆使した見守りを実践しているというお話には、参加者の皆様も興味深々。久しぶりに顔合わせされた方々は近況や心境を報告し合い、あっという間の2時間でした。

## 土橋カフェ



4月は在宅医療サポートセンター・須藤みちよ様より在宅医療の現状についてお話いただきました。5月は天皇即位の日に開催。土橋地域内にある“いわなみ眼科”岩波将輝先生による目の病気と治療方法について講話いただき最新の治療法についてもお話がありました。6月はたかはしメモリークリニック・高橋正彦先生の『睡眠のはなし』。ぐっすり眠れるためのコツは適度な運動で、良い眠りをする為には30分位の昼寝が良いそうです。その他、睡眠薬の話など、貴重なお話しを聞かせて頂きました。

## 知識を活かす小さな学び舎

メディカルホームグラニー鷺沼にて、3ヶ月ぶりに開催しました。5月17日は、講師の著書から「聖人の論争」という題材を元に『お互いを認め合う』事について学びを深めました。参加者の活発な意見交換がなされました。次回は7月19日(金)14時~16時に開催予定です。お問い合わせは、レストア川崎地域包括支援センター(下記番号)までご連絡ください。



## 日本認知症ケア学会大会に参加しました

5月25日・26日、京都にて第20回日本認知症ケア学会大会が行われました。『株式会社東急ストアにおける認知症対応能力向上の試み』について、たかはしメモリークリニック・高橋正彦先生と共同で発表しました。

ご相談や、記事に関する  
お問い合わせは

**044 (976) 9590**

rk-houkatsu@hanasakikai.or.jp

レストア川崎地域包括支援センター  
犬蔵2-25-9 



明石  
(看護師)



小泉  
(社会福祉士)



嶋  
(保健師)



奈良  
(主任ケアマネ)



永野  
(地域支援)



南波  
(事務)

## 犬蔵カフェ

川崎市消防音楽隊コンサート



4月は川崎市消防音楽隊によるコンサート。トランペットやトロンボーン、クラリネットなど、総勢23名の方による演奏は迫力がありません。

EMI ダンスチーム&Little EMI



5月は子どもたちによるダンス披露。子どもたちが振付やフォーメーションを考え、衣装は保護者の手作り。



“東京音頭”や“明日があるさ”などをアレンジした曲に合わせてパワフルに踊っていました。その元気な姿から参加者全員が元気をもらいました。

フルトリサイタル 立川様



6月のフルトリサイタルでは、犬蔵出身の立川沙紀様が“上を向いて歩こう”“また君に恋してる”等の名曲を演奏してくださいました。

## がんサロン ぼらの園

5月は、日本茶を美味しく入れてくださる方、初めて参加の方など、14名の方にお集まりいただきました。



ゆったりとした雰囲気の中、寄り添う思いを語り合い、最後はコーラスのハモリで「四季の歌」などを合唱し、清々しい気持ちになりました。

## 囲碁セットのご寄付ありがとうございました

地域で和っしょい第101号で囲碁セットの寄付を募ったところ、複数の方からご寄付いただきました。ご連絡・ご寄付いただきました皆様、ご協力いただきありがとうございました。地域のサロンで活用させていただきます。