

たぶん 相談したいけど何処に？ 健康ではない **でも** 介護ではない？

「家の階段が急で転びそう」
「親の車の運転が心配…」



「最近元気がない」
「最近痩せてきたんじゃないか」
「怒りっぽくなったみたい」

「介護保険って何かしら？」
「施設と自宅？どちらがいい？」
「田舎の親を呼び寄せて暮らせるのかしら？」



「少し物忘れが増えたかな」
「軽度の認知症と言われたのだけど
どうすればいいの？」



「買い物が遠くて大変そう」
「ごはんはいつもコンビニばかり
料理しなくなったみたい…」



「通信販売で買った物がたまっているけど大丈夫？」
「ポストに新聞やチラシがたまっている」



「最近外に出ていないみたい」
「ごみの仕分けできているのかしら？」



不自由と言う名の荷物



まだ持てるけど…

介護保険で何か
使いたいです。
何してくれます？



介護保険なんて
まだ関係ない！
私は若いわ！

自分の事は自分で…

何とか二人で
生活できるので
大丈夫です！



動ける動ける…

「こ、困った…」
「できなくなった事」
「こうなる前にご相談を！」

ご両親や周りの方に、このような
心配をされていませんか？
介護になる前こそ、お気軽にご相談
ください。相談をすれば何でもすぐ
に解決できる訳ではありませんが、
お一人お一人の「こんな生活を送り
たい」に寄り添った選択肢を提案
できればと思っています。