

# 地域包括はどんな相談ができるの？《退院編》

## 宮前さんのケース

脳梗塞で倒れた。



ある日  
元気な妻が

1

数日して…

そろそろ退院しましょう。

介護保険の申請を  
されてはどうですか？  
地域包括へ連絡を  
してください。



病院の  
相談員

もっ  
もう退院!?

2

よく分からないけど…

病院から介護保険を  
と言われて掛けました。



〇〇地域包括  
支援センター

では、ご自宅に訪問  
しますので、詳しくお話を  
お聞かせください。

3

退院しましたが  
まだ歩くのがやっと

お父さん  
悪いわね



大丈夫か？

4

トイレやお風呂は  
1人で行けますか？



そういえば  
お風呂は転ぶのが怖くて  
しばらく入ってないわ。



私も持病があって、なかなか  
手助けできません。どうやって  
手を貸せばよいのか分からなくて

5

## レンタル福祉用具



少し物があると  
楽かもしれませんよ？



## 地域包括でできること

- 1人1人の生活に合ったサービスの紹介、調整
- 介護保険の説明、申請代行
- 病院とのやり取り

…など

ご本人の病状や体調だけではなく、ご家族の事情を伺ったうえで、「こんな生活を送りたい」に寄り添った選択肢を提案しています。「早く退院したいけど、先生も看護師さんも忙しそうなので話にくい」と言う事があれば、病院の担当者と話して、ご希望を伝える事もあります。

元の生活に少しずつ  
近づけたようです。

住宅改修

訪問リハビリ



介護保険には  
抵抗があったが

6