



レストア川崎広報誌

REST & RESTORE

作成:レストア川崎広報委員会 第43号 令和2年7月9日発行

本年も早いものでもう半分が過ぎました。上半期は世の中に新型コロナウイルスが広がり、皆様におかれましても大変な時期を過ごされたことでしょう。

レストア川崎はこれからも職員一同、一刻も早い事態の収束を願い、引き続き感染防止に努めてまいります。

熱中症にご注意ください！

緊急事態宣言解除に伴い街中では多く人が行きかうようになっております。しかし連日の報道でまだ予断を許さない状況が続いておりますので、引き続きマスクの着用やこまめな手指消毒をお心がけいただくようお願いいたします。

またこれから暑くなる時期です。マスクを着用していると体内に熱がこもりやすく、自覚もないまま脱水症状に陥ってしまうこともありますので、水分補給にも十分ご注意ください。



自宅で出来るリハビリ体操！

当施設のリハビリ科より、皆様に限られたスペースで実践できる運動不足解消の為の体操をご紹介します。

まだ外出に対して警戒をしなければならない時期は続きますので、是非ご自宅でお試してください！

内転(内側に力を入れる)



両足あげ(お腹に力を入れる)



広背筋(胸を広げ腕を上下に)



片脚立位



体幹回旋(体を左右にひねる)



各10回行ってください。
運動不足にならないよう
お過ごしください！
(リハビリ科 平田)

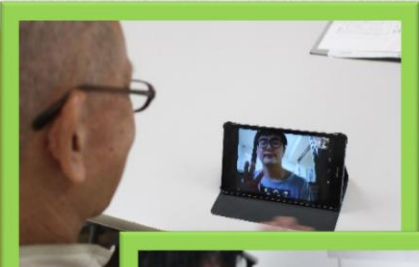


施設としての取り組み

当施設では現在新型コロナウイルスに対する様々な取り組みを行っております。感染予防を継続しながら利用者さまとご家族さまに対し、これからもレストア川崎の理念にもある通り「やすらぎの提供と心身の健康回復の援助」をご提供させていただきます。



フェイスガードを着用しての音楽療法



TV電話を用いた新しい面会方法

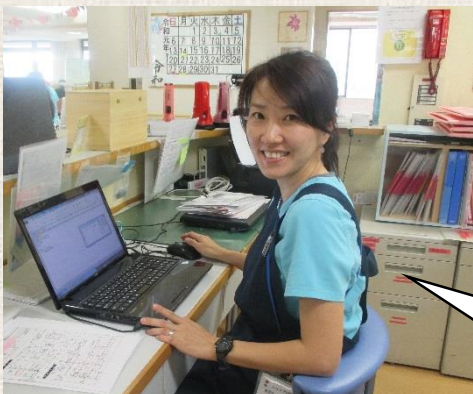


母の日にお手紙を送りました！

7月は各フロアにて納涼祭を企画しております。

レストア川崎で働いている人！

いつも明るくフロアを支えて下さる、ケアメイトを今回クローズアップ！！



・ケアメイトってどんなお仕事？

介護士や看護師が行う事務的な業務のお手伝いをしています。利用者さまと触れ合う機会も多いです！

・ご利用者様と接する際気をつけていることはありますか？

いつも笑顔でいることと、目を見て話すこと。利用者さまから「ありがとう」の言葉が聞けた時、やりがいがあります！

現場の事務作業や書類整理のお手伝いをしています！
見かけたらお気軽にお声掛けください！！

ケアメイト：横沢 麻衣子さん

働く仲間募集中！！

ご興味のある方は人事担当までお問い合わせください。

医療法人花咲会
老人保健施設 レストア川崎
住所：神奈川県川崎市宮前区犬蔵2-25-9
TEL：044-976-7111

入所相談・見学についていつでも
お問い合わせください。

